

專用低渣代餐 縮短飲食控制時間

3天 → 1天

刻利淨檢餐食

即可食

低渣

營養

美味

低渣到位 順利加倍
專業美味 輕鬆準備



日本原裝

每盒三包 / 粗纖維總量 1.6克



午餐

馬鈴薯燉雞肉 /145g



午餐

蛋粥 /250g



晚餐

雞肉蛋粥 /250g

食用方法

熱水加熱法



請勿撕開包裝袋，直接置於沸水中加熱 3~5 分鐘即可。

微波爐加熱法



請務必將內容物倒入容器後再溫熱

馬鈴薯燉雞肉加熱約 50 秒

蛋粥、雞肉蛋粥加熱約 90 秒

亦可直接食用而不需加熱

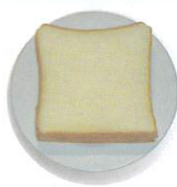
建議食用方式 (檢查前一天食用)

早上07:00
早餐

低渣飲食



白稀飯



白吐司



白饅頭

中午12:00
午餐

刻利淨 檢餐食
(2包午餐)



傍晚16:00
晚餐

刻利淨 檢餐食
(1包晚餐)



~低渣飲食控制好 輕鬆準備沒煩惱~